

EFTER BERÄTTELSEN

Formlingarnas upptäckarverkstad

Sex små försök med tankar,
känslor och kompisar.

Välj en sida som gör dig nyfiken.
Du kan läsa själv eller tillsammans med någon.
Du får hoppa över och ändra dig.
Här finns inga poäng att samla.



I sagan syns krokarna. Hos oss finns de bara som en bild för hur det kan kännas när vi håller fast väldigt hårt.

Mio, Lillis och Lo har några saker de vill prova.

Du får vara med.

Eller bara titta.

Hej, tanke!



"Det blir säkert fel", säger Mio.

"Vad blir fel?" frågar Lo.

"Vet inte än."

Rita en pratbubbla åt Mio. Vad säger tanken?

Prova att börja med: "Jag har en tanke om att ..."

Hitta på något litet Mio kan göra medan tanken får vara kvar.

Vad skulle du föreslå?

Vädret i dig



”Jag har åska”, säger Lillis.

”Jag har lite sol och en mycket arg regndroppe”, säger Lo.

Rita ett väder åt en Formling. Eller åt dig själv, om du vill.

Det får vara flera väder samtidigt. Du får också säga ”vet inte”.

Låt någon gissa vad Formlingen skulle vilja ha just nu. Sällskap?

En paus?

Hur skulle två olika känslor se ut tillsammans?

Kroppsdetektiven



Mio drar upp axlarna.

"Har jag örhängen?"

"Nej", säger Lillis. "Det är dina axlar."

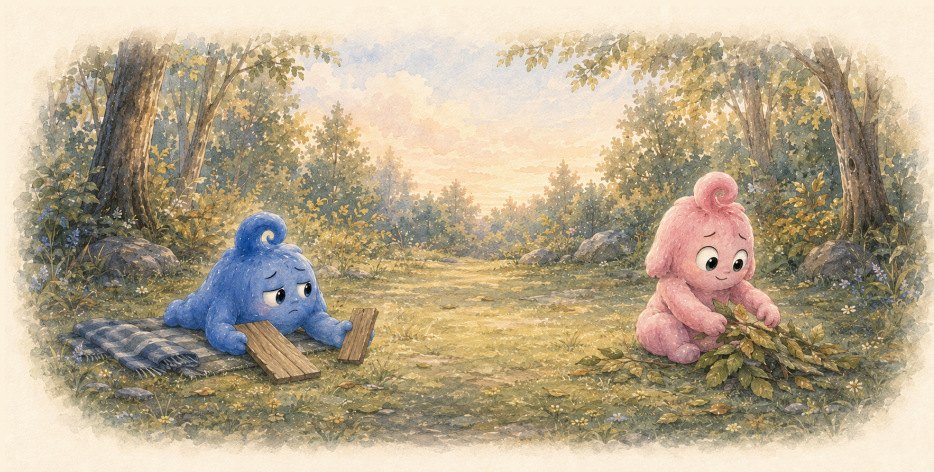
Låt en Formling visa något med kroppen. Spänd? Trött? Full av spring?

Härma med en del av kroppen om du vill. Eller peka på bilden.

Prova att byta ställning. Lagg märke till om något känns annorlunda.

Vad tror du att Formlingen behöver?

Ett vanligt nej



”Vill du bygga en koja?” frågar Mio.

”Nej”, säger Lillis.

”Jaha.”

Mio tittar på sina plankor.

Spela Mio och Lillis. Ni kan använda gosedjur eller ritade figurer.

En frågar. Den andra får svara ja, nej eller inte nu. Ett nej behöver ingen förklaring. Byt roller.

Hitta på något Mio kan göra om Lillis säger nej.

Vad kan Mio säga utan att försöka ändra hennes svar?

Ibland



”Jag är alltid modig”, säger Lo.

En groda hoppar fram.

”Nästan alltid.”

Välj en Formling och hitta på två situationer där den blir olika.

Rita formerna. Prova ordet ”ibland”: ”Mio är blyg ibland.”

Vill du hitta på två former åt dig själv också?

Hur många sidor kan en och samma Formling ha?

Ett litet försök



”Nu bygger jag världens bästa koja”, säger Mio.

Lo pekar.

”Du kan börja med dörren.”

Välj något du vill prova, eller hitta på något åt Mio.

Rita det första lilla steget. Vem kan hjälpa till?

Prova om du vill. Sedan får du fortsätta, vila eller ändra dig.

Vad blev du nyfiken på när du provade?

Stanna där barnet vill

Låt berättelsen få vara en berättelse först. Övningarna är frivilliga. Ni behöver inte göra dem i ordning eller göra alla.

Börja gärna med den bild barnet vill återvända till. Lyssna utan att leta efter ett rätt svar. Det går fint att prata om Mio i stället för om sig själv.

Barnet får avstå från att blunda, känna efter i kroppen eller berätta något personligt. Använd gärna ritade figurer eller gosedjur i rollekarna.

Krokarna är en sagobild, inget sätt att bedöma eller sätta etiketter på barn. Använd inte "haka loss" för att få barnet att sluta vara ledset eller acceptera att bli illa behandlat.

När någon ofta stängs ute, hotas eller blir illa behandlad behöver vuxna hjälpa till. Barnet ska inte behöva ordna det själv.

Övningarna är samtalsförslag, inte behandling. När något känns för svårt behöver barnet stöd av en vuxen det litar på.