

Stanna där barnet vill

Låt berättelsen få vara en berättelse först. Övningarna är frivilliga. Ni behöver inte göra dem i ordning eller göra alla.

Börja gärna med den bild barnet vill återvända till. Lyssna utan att leta efter ett rätt svar. Det går fint att prata om Mio i stället för om sig själv.

Barnet får avstå från att blunda, känna efter i kroppen eller berätta något personligt. Använd gärna ritade figurer eller gosedjur i rollekarna.

Krokarna är en sagobild, inget sätt att bedöma eller sätta etiketter på barn. Använd inte "haka loss" för att få barnet att sluta vara ledset eller acceptera att bli illa behandlat.

När någon ofta stängs ute, hotas eller blir illa behandlad behöver vuxna hjälpa till. Barnet ska inte behöva ordna det själv.

Övningarna är samtalsförslag, inte behandling. När något känns för svårt behöver barnet stöd av en vuxen det litar på.